

1.- PROHIBIDO EN PRIMEROS AUXILIOS.

En cualquiera caso la principal consigna es avisar a algún compañero y mantener la calma. En situaciones graves o muy graves, avisar al personal de emergencia sanitaria (061 // 902 50 50 61 // 112)

Se entiende por primeros auxilios el conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llega la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren.

- No toque las heridas con las manos, boca o cualquier otro material sin esterilizar.
- Use gasa siempre que sea posible.
- Nunca sople sobre una herida.
- No lave heridas profundas ni heridas por fracturas expuestas, únicamente cúbralas con apósitos estériles y transporte inmediatamente al médico.
- No limpie la herida hacia adentro, hágalo con movimientos hacia afuera.
- No toque ni mueva los coágulos de sangre.
- No intente coser una herida, pues esto es asunto de un médico.
- No coloque algodón absorbente directo sobre heridas o quemaduras.
- No aplique tela adhesiva directamente sobre heridas.
- No desprenda con violencia las gasas que cubren las heridas.
- No aplique vendajes húmedos; tampoco demasiado flojos ni demasiados apretados.